



International
Organization for
Standardization

ISO/IEC 17024

스킨케어

필기시험 예상문제집



THE FEDERATIONAL OF K-BEAUTY PROFESSIONALS

1. 피부의 각질(케라틴)을 만들어 내는 세포는?

- ① 색소세포 ② 기저세포
- ③ 각질형성세포 ④ 섬유아세포

2. 피부색소인 멜라닌을 주로 함유하고 있는 세포층은?

- ① 각질층 ② 과립층
- ③ 기저층 ④ 유극층

3. 손바닥과 발바닥 등 비교적 피부층이 두터운 부위에 주로 분포되어 있으며 수분침투를 방지하고 피부를 윤기 있게 해주는 기능을 가진 엘라이딘이라는 단백질을 함유하고 있는 표피 세포층은?

- ① 각질층 ② 유두층
- ③ 투명층 ④ 망상층

4. 모세혈관이 위치하며 콜라겐 조직과 탄력적인 엘라스틴섬유 및 뮤코다당류로 구성되어 있는 피부의 부분은?

- ① 표피 ② 유극층
- ③ 진피 ④ 피하조직

5. 대상포진(헤르페스)의 특징에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 지각신경 분포를 따라 군집 수포성 발진이 생기며 통증이 동반된다.
- ② 바이러스를 갖고 있지 않다.
- ③ 전염되지 않는다.
- ④ 목과 눈꺼풀에 나타나는 전염성 비대 증식현상이다.

6. 매뉴얼 테크닉의 방법에 대한 설명이 옳은 것은?

- ① 고객의 병력을 꼭 체크한다.
- ② 손을 밀착시키고 압은 강하게 한다.
- ③ 관리 시 심장에서 가까운 쪽부터 시작한다.
- ④ 충분한 상담을 통하되 피부미용사는 의사가 아니므로 몸 상태를 살펴볼 필요는 없다.

7. 딥클렌징(deep cleansing)시 사용되는 제품의 형태와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 액체(AHA) 타입 ② 고마쥐(gommage) 타입
- ③ 스프레이(spray) 타입 ④ 크림(cream) 타입

8. 유분이 많은 화장품보다는 수분공급에 효과적인 화장품을 선택하여 사용하고, 알코올 함량이 많아 피지 제거 기능과 모공수축 효과가 뛰어난 화장수를 사용하여야 할 피부유형으로 가장 적합한 것은?

- ① 건성피부 ② 민감성피부
- ③ 정상피부 ④ 지성피부

9. 매뉴얼 테크닉 시 피부미용사의 자세로 가장 적합한 것은?

- ① 허리를 살짝 구부린다.
- ② 발은 가지런히 모르고 손목에 힘을 뺀다.
- ③ 양팔은 편안한 상태로 손목에 힘을 준다.
- ④ 발은 어깨넓이만큼 벌리고 손목에 힘을 뺀다.

10. 각 피부유형에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 유성지루피부 - 과잉 분비된 피지가 피부 표면에 기름기를 만들어 항상 번질거리는 피부
- ② 건성 지루피부 - 피지분비기능의 상승으로 피지는 과다 분비되어 표피에 기름기가 흐르나 보습기능이 저하되어 피부표면의 당김 현상이 일어나는 피부
- ③ 표피 수분부족 건성피부- 피부 자체의 내적 원인에 의해 피부 자체의 수화기능에 문제가 되어 생기는 피부
- ④ 모세혈관 확장 피부 - 코와 뺨 부위의 피부가 항상 붉거나 피부 표면에 붉은 실핏줄이 보이는 피부

11. 두 가지 이상의 다른 종류의 마스크를 적용시킬 경우 가장 먼저 적용시켜야 하는 마스크는?

- ① 가격이 높은 것
- ② 수분 흡수 효과를 가진 것
- ③ 피부로의 침투시간이 긴 것
- ④ 영양성분이 많이 함유된 것

12. 딥클렌징에 대한 내용으로 가장 적합한 것은?

- ❶ 노화된 각질을 부드럽게 연화하여 제거한다.
- ❷ 피부표면의 더러움을 제거하는 것이 주목적이다.
- ❸ 주로 메이크업의 제거를 위해 사용한다.
- ❹ 고마쥐, 스크럽 등이 해당하며, 화학적 필링이라고 한다.

13. 다음 중 세포막의 기능 설명이 틀린 것은?

- ❶ 세포의 경계를 형성한다.
- ❷ 물질을 확산에 의해 통과시킬 수 있다.
- ❸ 단백질을 합성하는 장소이다.
- ❹ 조직을 이식할 때 자기 조직이 아닌 것을 인식할 수 있다.

14. 열을 이용한 기기가 아닌 것은?

- ❶ 스티머
- ❷ 이온토포레시스
- ❸ 파라핀 왁스기
- ❹ 적외선등

15. 피부분석 시 사용하는 기기가 아닌 것은?

- ❶ 확대경
- ❷ 우드램프
- ❸ 스킨 스코프
- ❹ 적외선램프

16. 자외선 차단을 도와주는 화장품 성분이 아닌 것은?

- ❶ 파라아미노안식향산(para-aminobenzoic acid)
- ❷ 옥탈디메틸파바(octyldimethyl PABA)
- ❸ 콜라겐(collagen)
- ❹ 티타늄디옥사이드(titanium dioxide)

- ① 피부나 점막, 두발 등에 손상을 주거나 알레르기 등을 일으킬 염려가 없는 것
- ② 구성 성분이 균일한 성상으로 혼합되어 있지 않는 것
- ③ 사용 중이나 사용 후에 불쾌감이 없고 사용감이 산뜻한 것
- ④ 보존성이 좋아서 잘 변질되지 않는 것

- ① 임산부의 복부, 가슴 매뉴얼 테크닉
- ② 외상이 있거나 수술 직후
- ③ 오랫동안 서있는 자세로 인한 다리의 부종
- ④ 다리부위에 정맥류가 있는 경우

① 지성피부 ② 복합성피부
③ 민감성피부 ④ 건성피부

- ① 스테로이드(Steroid)
- ② 과산화 벤조인(Benzoyl Peroxide)
- ③ 살리실산(Salicylic Acid)
- ④ 글리콜산(Glycolic Acid)

- ❶ 살균하고자 하는 대상물을 손상시키지 않아야 한다.
- ❷ 취급 방법이 복잡해야 한다.
- ❸ 용매에 쉽게 용해해야 한다.
- ❹ 향기로운 냄새가 나야 한다.

22. 콜라겐 벨벳마스크의 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부의 수분 보유량을 향상시켜 잔주름을 예방한다.
- ② 필링 후 사용하여 피부를 진정시킨다.
- ③ 천연 콜라겐을 냉동 건조시켜 만든 마스크이다.
- ④ 효과를 높이기 위해 비타민을 함유한 오일을 흡수시킨 후 실시한다.

23. 아로마테라피(aromatherapy)에 사용되는 에센셜 오일에 대한 설명 중 가장 거리가 먼 것은?

- ① 아로마테라피에 사용되는 에센셜 오일은 주로 수증기 증류법에 의해 추출된 것이다.
- ② 에센셜 오일은 공기 중의 산소, 빛 등에 의해 변질될 수 있으므로 갈색병에 보관하여 사용하는 것이 좋다.
- ③ 에센셜 오일은 원액을 그대로 피부에 사용해야 한다.
- ④ 에센셜 오일을 사용할 때에는 안전성 확보를 위하여 사전에 패취테스트(patch test)를 실시하여야 한다.

24. 화장품 성분 중 무기 안료의 특성은?

- ① 내광성, 내열성이 우수하다.
- ② 선명도와 착색력이 뛰어나다.
- ③ 유기 용매에 잘 녹는다.
- ④ 유기 안료에 비해 색의 종류가 다양하다.

25. 여드름 피부용 화장품에 사용되는 성분과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 살리실산
- ② 글리시리진산
- ③ 아줄렌
- ④ 알부틴

26. 피부의 구조 중 콜라겐과 엘라스틴이 자리 잡고 있는 층은?

- ① 표피
- ② 진피
- ③ 피하조직
- ④ 기저층

27. 다음 중 세포 재생이 더 이상 되지 않으며 기름샘과 땀샘이 없는 것은?

- ① 흉터
- ② 티눈
- ③ 두드러기
- ④ 습진

① 표피의 기저층 ② 표피의 과립층

③ 표피의 각질층 ④ 진피의 유두층

① 수분 조절 ❷ 체온 조절

③ 피지 조절 ④ 호르몬 조절

- ❶ 분비 부위는 뇌하수체 후엽이다.
- ❷ 기능 저하시 어린이의 경우 저신장증이 된다.
- ❸ 기능으로는 골, 근육, 내장의 성장을 촉진한다.
- ❹ 분비 과다시 어린이는 거인증, 성인의 경우 말단 비대증이 된다.

- ① 세균 및 미생물을 살균시킨다.
- ② 고농축 유효성분을 피부 깊숙이 침투시킨다.
- ③ 셀룰라이트를 감소시킨다.
- ④ 심부열을 증가시킨다.

- ❶ 스파킹(sparking)을 할 때는 거즈를 사용한다.
- ❷ 스파킹을 할 때는 피부와 전극봉 사이의 간격을 7mm 이상으로 한다.
- ❸ 스파킹을 할 때는 부도체인 합성섬유를 사용한다.
- ❹ 스파킹을 할 때는 여드름용 오일은 면포에 도포한 후 사용한다.

[illegible]

❶ 고주파기

❷ 우드램프

❸ 확대경

❹ 유분 측정기

- ① 스티머(steamer)는 분무거리를 가까이 한다.
- ② 왁스나 전기마스크를 사용하지 않도록 한다.
- ③ 혈관확장 부위는 안면진공흡입기를 사용한다.
- ④ 비타민P의 섭취를 피하도록 한다.

① 다른 성분과 혼용성이 좋을 것 ② 휘발성이 있을 것
③ 적절한 보습능력이 있을 것 ④ 응고점이 낮을 것

[illegible]

① 석탄산 3% ② 승홍 0.1%

③ 알코올 70% ❷ 크레졸 0.3%

① 멸균(Sterilization) ② 소독(Disinfection)
③ 방부(Antiseptic) ④ 정균(Microbiostasis)

- ① 유화제품 - 물에 오일성분이 계면활성제에 의해 우유 빛으로 백탁화된 상태의 제품
- ② 유용화제품 - 물에 다량의 오일성분이 계면활성제에 의해 현탁하게 혼합된 상태의 제품
- ③ 분산제품 - 물 또는 오일 성분에 미세한 고체입자가 계면활성제에 의해 균일하게 혼합된 상태의 제품
- ④ 가용화제품 - 물에 소량의 오일성분이 계면활성제에 의해 투명하게 용해되어 있는 상태의 제품

① 미토콘드리아 ② 리보솜
③ 리소좀 ④ 중심소체

- ① 수분 및 영양 공급
- ② 각질 제거
- ③ 치유 작용
- ④ 피부 청정 작용

[illegible]

- ① 피지 및 노폐물 제거
- ② 피부막 제거
- ③ 자외선으로부터 피부보호
- ④ 잡티제거

- ① 노폐물 등이 정체되어 있는 상태
- ② 피하지방이 비대해져 정체되어 있는 상태
- ③ 소성결합조직이 경화되어 뭉쳐져 있는 상태
- ④ 근육이 경화되어 딱딱하게 굳어 있는 상태

① 복합성 피부 ❷ 건성 피부

③ 노화 피부 ④ 민감 피부

- ① 깨끗이 클렌징이 된 상태에서 적용한다.
- ② 필링제를 중앙에서 바깥쪽, 아래에서 위쪽으로 도포한다.
- ③ 고마쥬 타입은 팩이 마른 상태에서 근육결 대로 가볍게 밀어준다.
- ④ 딥클렌징 단계에서는 수분 보충을 위해 스티머를 반드시 사용한다.

① 건성 피부- 클레이 마스크 ② 지성 피부- 클레이 마스크
③ 노화 피부- 벨벳 마스크 ④ 여드름 피부- 머드팩

- ① 영양, 보습 성분이 있는 오일이나 에센스
- ❷ 알코올이 다량 함유되어 있는 토너
- ③ 클렌저는 밀크타입이나 유분기가 있는 크림 타입
- ④ 토익으로 보습기능이 강화된 제품

① 피부진정과 긴장완화 효과 ② 혈액순환 촉진

③ 신경 자극 ④ 피부의 탄력성 증대

① 표피의 각질층 ② 표피의 기저층
③ 진피의 유두층 ④ 진피의 망상층

① 대략 60 일 ② 대략 28 일

③ 대략 120 일 ④ 대략 280 일

53. 사춘기 이후에 주로 분비가 되며, 모공을 통하여 분비되어 독특한 체취를 발생시키는 것은?

- ① 소한선 ② 대한선
- ③ 피지선 ④ 갑상선

54. 피지선에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피지를 분비하는 선으로 진피 중에 위치한다.
- ② 피지선은 손바닥에는 없다.
- ③ 피지의 1 일 분비량은 10 ~ 20g 정도이다.
- ④ 피지선이 많은 부위는 코 주위이다.

55. 체내에 부족하면 괴혈병을 유발시키며, 피부와 잇몸에서 피가 나오게 하고 빈혈을 일으켜 피부를 창백하게 하는 것은?

- ① 비타민 A ② 비타민 B2
- ③ 비타민 C ④ 비타민 K

56. 한선에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 체온 조절기능이 있다.
- ② 진피와 피하지방 조직의 경계부위에 위치한다.
- ③ 입술을 포함한 전신에 존재한다.
- ④ 에크린선과 아포크린선이 있다.

57. 피부의 기능이 아닌 것은?

- ① 보호작용 ② 체온조절작용
- ③ 비타민 A 합성작용 ④ 호흡작용

58. 혈액 중 혈액응고에 주로 관여하는 세포는?

- ① 백혈구 ② 적혈구
- ③ 혈소판 ④ 헤마토크리트

59. 눈살을 찌푸리고 이마에 주름을 짓게 하는 근육은?

- ① 구륵근 ② 안륵근
- ③ 추미근 ④ 이근

60. 피지의 세포 중 전해질 및 수분대사에 관여하는 영류피질 호르몬을 분비하는 세포군은?

- ① 속상대 ② 사구대
- ③ 망상대 ④ 경팽대

61. 물질 이동시 물질을 이루고 있는 입자들이 스스로 운동하여 농도가 높은 곳에서 낮은 곳으로 액체나 기체 속을 분자가 퍼져나가는 현상은?

- ① 능동수송 ② 확산
- ③ 삼투 ④ 여과

62. 전류에 대한 설명이 틀린 것은?

- ① 전류의 방향은 도선을 따라 (+)극에서 (-)극 쪽으로 흐른다.
- ② 전류는 주파수에 따라 초음파, 저주파, 중주파, 고주파 전류로 나뉜다.
- ③ 전류의 세기는 1초 동안 도선을 따라 움직이는 전하량을 말한다.
- ④ 전자의 방향과 전류의 방향은 반대이다.

63. 미용기기로 사용되는 진공흡입기(vacuum or suction)와 관련이 없는 것은?

- ① 피부에 적절한 자극을 주어 피부기능을 왕성하게 한다.
- ② 피지제거, 불순물 제거에 효과적이다.
- ③ 민감성피부나 모세혈관확장증에 적용하면 좋은 효과가 있다.
- ④ 혈액순환촉진, 림프순환촉진에 효과가 있다.

64. 확대경에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부상태를 명확히 파악하게 하여 정확한 관리가 이루어지도록 해준다.
- ② 확대경을 켜 후 고객의 눈에 아이패드를 착용시킨다.
- ③ 열린 면포 또는 닫힌 면포 등을 제거할 때 효과적으로 이용할 수 있다.
- ④ 세안 후 피부분석 시 아주 작은 결점도 관찰할 수 있다.

65. 갈바닉 전류의 음극에서 생성되는 알칼리를 이용하여 피부표면의 피지와 모공속의 노폐물을 세정하는 방법은?

- ① 이온토포레시스 ② 리프팅트리트먼트
- ③ 디스인크루스테이션 ④ 고주파트리트먼트

66. 다음 중 PH의 옳은 설명은?

- ❶ 어떤 물질의 용액속에 들어있는 수소이온의 농도를 나타낸다.
- ❷ 어떤 물질의 용액 속에 들어있는 수소분자의 농도를 나타낸다.
- ❸ 어떤 물질의 용액속에 들어있는 수소이온의 질량을 나타낸다.
- ❹ 어떤 물질의 용액속에 들어있는 수소분자의 질량을 나타낸다.

67. 우드램프 사용 시 지성부위의 코메도(comedo)는 어떤 색으로 보이는가?

- ❶ 흰색 형광
- ❷ 밝은 보라
- ❸ 노랑 또는 오렌지
- ❹ 자주색 형광

68. 미백화장품에 사용되는 원료가 아닌 것은?

- ❶ 알부틴
- ❷ 코직산
- ❸ 레티놀
- ❹ 비타민C 유도체

69. 다음 중 여드름의 발생 가능성이 가장 적은 화장품 성분은?

- ❶ 호호바 오일
- ❷ 라놀린
- ❸ 미네랄오일
- ❹ 이소프로필 팔미테이트

70. 캐리어오일로서 부적합한 것은?

- ❶ 미네랄오일
- ❷ 살구씨 오일
- ❸ 아보카도 오일
- ❹ 포도씨 오일

71. 다음 중 화장품의 사용되는 주요 방부제는?

- ❶ 에탄올
- ❷ 벤조산
- ❸ 파라옥시안식향산 메칠
- ❹ BHT

72. 다음 중 넓은 지역의 방역용 소독제로 적당한 것은?

- ❶ 석탄산
- ❷ 알코올
- ❸ 과산화수소
- ❹ 역성비누액

73. 100도씨 이상 고온의 수증기를 고압상태에서 미생물, 포자등과 접촉시켜 멸균할 수 있는 것은?

- ❶ 자외선 소독기
- ❷ 건열 멸균기
- ❸ 고압증기 멸균기
- ❹ 자비소독기

① 피부탄력 강화 ② 콜라겐 합성 촉진

③ 표피 신진대사 촉진 ④ 섬유아세포 분해 촉진

① 피부의 청결 유지 ② 피부 보습

③ 잔주름, 여드름 방지 ❷ 여드름의 치료

- ① 티슈 오프 타입 (Tissue off type)
- ② 석고 마스크 타입(gypsum mask type)
- ③ 필 오프 타입(Peel off type)
- ④ 워셔 오프 타입(Wash off type)

- ① 포인트 메이크업 제거시 아이 립 메이크업 리무버를 사용한다.
- ② 방수 (waterproof)마스카라를 한 고객의 경우에는 오일 성분의 아이메이크업 리무버를 사용하는 것이 좋다.
- ③ 클렌징 동작 중 원을 그리는 동작은 얼굴의 위를 향할 때 힘을 빼고 내릴 때는 힘을 준다.
- ④ 클렌징 동작은 근육결에 따르고, 머리쪽을 향하게 하는 것에 유의한다.

- ① 홍반피부(erythrosis skin)
- ② 심한 홍반피부(couperose skin)
- ③ 주사성 피부(rosacea skin)
- ④ 과색소 피부(Hyper pigmentation skin)

79. 신체 각 부위 관리에서 매뉴얼 테크닉의 효과와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 혈액 순환 및 림프 순환 촉진
- ② 근육의 이완 및 강화
- ③ 피부의 염증과 홍반 증상의 예방
- ④ 심리적 안정감을 통한 스트레스 해소

80. 다음 중 피부 미용에서의 딥 클렌징에 속하지 않은 것은?

- ① 스크럽 ② 엔자임
- ③ AHA ④ 크리스탈 필

81. 매뉴얼 테크닉의 효과와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 혈액순환 촉진 ② 피부결의 연화 및 개선
- ③ 심리적 안정 ④ 주름제거

82. 림프 드레니지의 주 대상이 되지 않는 피부는?

- ① 모세혈관 확장피부 ② 튼피부
- ③ 감염성피부 ④ 부종이 있는 셀룰라이트 피부

83. 안면관리시 제품의 도포 순서로 가장 바르게 연결된 것은?

- ① 앰플-로션-에센스-크림 ② 크림-에센스-앰플-로션
- ③ 에센스-로션-앰플-크림 ④ 앰플-에센스-로션-크림

84. 셀룰라이트(cellulite)에 대한 설명 중 틀린 것은?

- ① 오렌지 껍질 피부모양으로 표현된다.
- ② 주로 여성에게 많이 나타난다.
- ③ 주로 허벅지, 둔부, 상완 등에 많이 나타나는 경향이 있다
- ④ 스트레스가 주 원인이다.

85. 피부의 색소와 관계가 가장 먼 것은?

- ① 에크린 ② 멜라닌
- ③ 카로틴 ④ 헤모글로빈

86. 다음 중 땀샘의 역할이 아닌 것은?

- ① 체온조절 ② 분비물 배출
- ③ 땀분비 ④ 피지분비

87. 광노와 현상이 아닌 것은?

- ① 표피 두께 증가 ② 멜라닌 세포 이상 항진
- ③ 체내 수분증가 ④ 진피내의 모세혈관 확장

88. 피부의 천연보습인자(NMF)의 구성 성분 중 가장 많은 분포를 나타내는 것은?

- ① 아미노산 ② 요소
- ③ 피롤리돈 카르본산 ④ 젖산염

89. 표피에서 촉감을 감지하는 세포는?

- ① 멜라닌 세포 ② 머켈 세포
- ③ 각질형성 세포 ④ 랑게르 한스 세포

90. 우리 몸의 대사 과정에서 배출되는 노폐물, 독소 등이 배설되지 못하고 피부조직에 남아 비만으로 보이며 림프 순환이 원인인 피부 현상은?

- ① 쿠퍼로제 ② 켈로이드
- ③ 알레르기 ④ 셀룰라이트

91. 세포막을 통한 물질이동 방법 중 수동적 방법에 해당하는 것은?

- ① 음세포작용 ② 능동수송
- ③ 확산 ④ 식세포 작용

92. 고주파 피부 미용 기기를 사용하는 방법 중 직접법을 올바르게 설명한 것은?

- ① 고객의 얼굴에 마른 거즈를 올리고 그 위에 전극봉으로 가볍게 관리한다.
- ② 적합한 크기의 벤토즈가 피부 표면에 잘 밀착되도록 전극봉을 연결한다.
- ③ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 얼굴에 마른 거즈를 올리고 손으로 눌러준다.
- ④ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 관리사가 고객의 얼굴에 적합한 크림을 바르고 손으로 관리한다.

93. 다리의 혈액순환 이상으로 피부 밑에 형성되는 검푸른 상태를 무엇이라 하는가?

- ① 혈관 축소 ② 심박동 증가
- ③ 하지정맥류 ④ 모세혈관확장증

94. 남성의 2 차 성장에 영향을 주는 성스테로이드 호르몬으로 두정부 모발의 발육을 억제시키고 피지분비를 촉진시키는 것은?

- ① 알도스테론(aldosterone)
- ② 에스트로겐(estrogen)
- ③ 테스토스테론(testosterone)
- ④ 프로게스테론(progesterone)

95. 고형의 파라핀을 녹이는 파라핀기의 적용범위가 아닌 것은?

- ① 손 관리 ② 혈액순환 촉진
- ③ 살균 ④ 팩 관리

96. 컬러테라피의 색상 중 활력, 세포재생, 신경긴장완화, 호르몬대사 조절 효과를 나타내는 것은?

- ① 주황색 ② 노란색
- ③ 보라색 ④ 초록색

97. 피부분석 시 사용하는 기기가 아닌 것은?

- ① pH 측정기 ② 우드램프
- ③ 초음파기기 ④ 확대경

98. 다음 보기 중 옳은 것만을 모두 짝지은 것은?

[보기]

- A. 자외선 차단제에는 물리적 차단제와 화학적 차단제가 있다.
- B. 물리적 차단제에는 벤조페논, 옥시벤존, 옥틸디메칠파바 등이 있다.
- C. 화학적 차단제는 피부에 유해한 자외선을 흡수하여 피부침투를 차단하는 방법이다.
- D. 물리적 차단제는 자외선이 피부에 흡수되지 못하도록 피부 표면에서 빛을 반사 또는 산란시키는 방법이다.

- ① A, B, C ② A, C, D
- ③ A, B, D ④ B, C, D

99. 에센셜 오일을 추출하는 방법이 아닌 것은?

- ① 수증기 증류법 ② 혼합법
- ③ 압착법 ④ 용제 추출법

100. 화학약품으로 소독시 약품의 구비조건이 아닌 것은?

- ① 살균력이 있을 것
- ② 부식성, 표백성이 없을 것
- ③ 경제적이고 사용방법이 간편할 것
- ④ 용해성이 낮을 것

101. 클렌징 로션에 대한 알맞은 설명은?

- ① 사용 후 반드시 비누세안을 해야 한다.
- ② 친유성 에멀전(W/O 타입) 이다.
- ③ 눈화장, 입술화장을 지우는데 주로 사용한다.
- ④ 민감성 피부에도 적합하다.

102. 습포의 효과에 대한 내용과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 온습포는 모공을 확장 시키는데 도움을 준다.
- ② 온습포는 혈액순환촉진, 적절한 수분공급의 효과가 있다.
- ③ 냉습포는 모공을 수축시키며 피부를 진정시킨다.
- ④ 온습포는 팩 제거 후, 사용하면 효과적이다.

103. 피부상담 시 고려해야할 점으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 관리 시 생길 수 있는 만약의 경우에 대비하여 병력사항을 반드시 상담하고 기록해둔다.
- ② 피부 관리 유경험자의 경우 그동안의 관리 내용에 대해 상담하고 기록해 둔다.
- ③ 여드름을 비롯한 문제성 피부고객의 경우 과거 병원치료나 약물 치료의 경험이 있는지 기록해 두어 피부 관리 계획표 작성에 참고한다.
- ④ 필요한 제품을 판매하기 위해 고객이 사용하고 있는 화장품의 종류를 체크한다.

104. 매뉴얼테크닉을 적용할 수 있는 경우는?

- ① 피부나 근육, 골격에 질병이 있는 경우
- ② 골절상으로 인한 통증이 있는 경우
- ③ 염증성 질환이 있는 경우
- ④ 피부에 셀룰라이트(cellulite) 가 있는 경우

105. 신체 각 부위 매뉴얼 테크닉 방법에 대한 내용 중 틀린 것은?

- ① 규칙적인 리듬과 속도를 유지하면서 관리한다.
- ② 전신에 대한 매뉴얼 테크닉은 강하면 강할수록 효과가 좋다.
- ③ 전신 매뉴얼 테크닉은 림프정이 흐르는 방향으로 실시한다.
- ④ 전신에 손바닥을 밀착시키고 체간(몸통)을 이용하여 관리한다.

106. 매뉴얼 테크닉의 효과가 아닌 것은?

- ① 내분비기능의 조절 ② 결합조직에 긴장과 탄력성 부여
- ③ 혈액순환촉진 ④ 반사 작용의 억제

107. 건성피부의 관리방법으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 알칼리성 비누를 이용하여 자주 세안을 한다.
- ② 화장수는 알코올 함량이 적고 보습기능이 강화된 제품을 사용한다.
- ③ 클렌징 제품은 부드러운 밀크타입이나 유분기가 있는 크림타입을 선택하여 사용한다.
- ④ 세라마이드, 호호바 오일, 아보카드 오일, 알로에베라, 히아루론산 등의 성분이 함유된 화장품을 사용한다.

108. 피부유형에 맞는 화장품 선택이 아닌 것은?

- ① 건성피부 - 유분과 수분이 많이 함유된 화장품
- ② 민감성피부 - 향, 색소, 방부제를 함유하지 않거나 적게 함유된 화장품
- ③ 지성피부 - 피지조절제가 함유된 화장품
- ④ 정상피부 - 오일이 함유되어 있지 않은 오일 프리(oil free) 화장품

109. 딥클렌징의 대상으로 적합하지 않은 것은?

- ① 모세혈관 확장피부 ② 모공이 넓은 지성피부
- ③ 비염증성 여드름피부 ④ 잔주름이 많은 건성피부

110. 수요법(water trerapy, hydrotherapy) 시 지켜야 할 수칙이 아닌 것은?

- ① 식사 직후에 행한다.
- ② 수요법은 대개 5 분에서 30 분까지가 적당하다.
- ③ 수요법에 전에 잠깐 쉬도록 한다.
- ④ 수요법 후에는 물을 마시도록 한다.

111. 다음 중 물리적인 딥 클렌징이 아닌 것은?

- ① 스크럽제 ② 브러쉬(프리마틀)
- ③ AHA(al pha hydroxy acid) ④ 고마쥬

112. 건강한 손톱에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 바닥에 강하게 부착되어야 한다.
- ② 단단하고 탄력이 있어야 한다.
- ③ 윤기가 흐르며 노란색을 띄어야 한다.
- ④ 아치모양을 형성해야한다

113. 천연보습인자의 설명으로 틀린 것은?

- ① NMF(natural moisturizing factor)
- ② 피부수분보유량을 조절한다.
- ③ 아미노산, 젖산, 요소 등으로 구성되고 있다.
- ④ 수소이온농도의 지수유지를 말한다.

114. 진피에 함유되어 있는 성분으로 우수한 보습능력을 지니어 피부관리 제품에도 많이 함유되어 있는 것은?

- ① 알코올(alcohol) ② 콜라겐(collagen)
- ③ 판테롤(panthenol) ④ 글리 세린(glycer ine)

115. 피부의 기능에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인체 내부 기관을 보호한다. ② 체온조절을 한다.
- ③ 감각을 느끼게 한다. ④ **비타민 B**를 생성한다.

116. 다음 중 피부표면의 PH에 가장 큰 영향을 주는 것은?

- ① 각질 생성 ② 침의 분비
- ③ **땀의 분비** ④ 호르몬의 분비

117. 원주형의 세포가 단층으로 이어져 있으며 각질 형성세포와 색소형성세포가 존재하는 피부 세포층은?

- ① 기저층 ② 투명층
- ③ 각질층 ④ 유극층

118. 다음 중 표피층에 존재하는 세포가 아닌 것은?

- ① 각질형성 세포 ② 멜라닌 세포
- ③ 랑게르한스 세포 ④ **비만세포**

119. 인체에서 방어 작용에 관여 하는 세포는?

- ① 적혈구 ② **백혈구**
- ③ 혈소판 ④ 항원

120. 근육은 어떤 작용으로 움직일 수 있는가?

- ① 수축에 의해서만 움직인다.
- ② 이완에 의해서만 움직인다.
- ③ **수축과 이완에 의해서 움직인다.**
- ④ 성장에 의해서만 움직인다.

121. 스티머 사용 시 주의해야할 사항으로 틀린 것은?

- ① **오존이 함께 장착되어 있는 경우 스팀이 나오기 전 오존을 미리 켜 두어야 한다.**
- ② 일관에 손상된 피부나 감염이 있는 피부에는 사용을 금한다.
- ③ 수조내부를 세제로 씻지 않도록 한다.
- ④ 물은 반드시 정수된 물을 사용하도록 한다.

122. 진공흡입기(suction)의 효과로 틀린 것은?

- ① 비우를 자극하여 한선과 피지선의 기능을 활성화 시킨다.
- ② 영양물질을 피부 깊숙이 침투시킨다.
- ③ 림프순환을 촉진하여 노폐물을 배출한다.
- ④ 면포나 피지를 제거한다.

123. 진동브러시(Frimator) 의 올바른 사용 방법이 아닌 것은?

- ① 모세혈관확장 피부에는 사용하지 않는다.
- ② 브러시를 미지근한 물에 적신 후 사용한다.
- ③ 손목에 힘을 주어 눌러가며 돌려준다.
- ④ 사용한 브러시는 비눗물로 세척 후 물기를 제거하고 소독기로 소독한 후 보관한다.

124. 우드램프에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 피부 분석을 위한 기기이다.
- ② 밝은 곳에서 사용하여야 한다.
- ③ 클렌징 한 후 사용하여야 한다.
- ④ 자외선을 이용한 기기이다.

125. 갈바닉(galvanic) 기기의 음극 효과로 틀린 것은?

- ① 모공의 수축 ② 피부의 연화
- ③ 신경의 자극 ④ 혈액공급의 증가

126. 림프 드레니지의 주된 작용은?

- ① 혈액순환과 신진대사 저하
- ② 노폐물과 독소 물질을 림프절로 운반
- ③ 피부 조직 강화
- ④ 림프 순환 저하

127. 짙은 화장을 지우는 클렌징 제품 타입으로 중성과 건성 피부에 적합하며, 사용 후 이중세안을 해야 하는 것은?

- ❶ 클렌징 크림 ❷ 클렌징 로션
- ❸ 클렌징 워터 ❹ 클렌징 젤

128. 다음 중 건성 피부에 적용되는 화장품 사용법으로 가장 적합한 것은?

- ❶ 낮에는 O/W 형의 데이크림과 밤에는 W/O 형의 나이트크림을 사용한다.
- ❷ 강하게 탈지시켜 피지 샘 기능을 균형 있게 해주고 모공을 수축해주는 크림을 사용한다.
- ❸ 봄, 여름에는 W/O 크림을 사용하고 가을, 겨울에는 O/W 크림을 사용한다.
- ❹ 소량의 하이드로퀴논이 함유된 크림을 사용한다.

129. 신체 각 부위별 관리에서 매뉴얼 테크닉의 적용이 적합하지 않은 것은?

- ❶ 스트레스로 인해 근육이 경직된 경우
- ❷ 림프 순환이 잘 안되어 붓는 경우
- ❸ 심한 운동으로 근육이 뭉친 경우
- ❹ 하체 부종이 심한 임산부의 경우

130. 피부 관리를 위한 피부 유형 분석의 시기로 가장 적합한 것은?

- ❶ 최초 상담 전 ❷ 트리트먼트 후
- ❸ 클렌징이 끝난 후 ❹ 마사지 후

131. 여드름 피부에 관련된 설명으로 틀린 것은?

- ❶ 여드름은 사춘기에 피지 분비가 왕성해지면서 나타나는 비 염증성, 염증성 피부 발진이다.
- ❷ 여드름은 사춘기에 일시적으로 나타나며 30 대 정도에 모두 사라진다.
- ❸ 다양한 원인에 의해 피지가 많이 생기고 모공 입구의 폐쇄로 인해 피지 배출이 잘 되지 않는다.
- ❹ 선천적인 체질상 체내 호르몬의 이상 현상으로 지루성 피부에서 발생하는 여드름 형태는 심상성 여드름이라 한다.

132. 마스크의 종류에 따른 사용 목적이 틀린 것은?

- ❶ 콜라겐 벨벳 마스크 - 진피 수분 공급
- ❷ 고무 마스크 - 진정, 노폐물 흡착
- ❸ 석고 마스크 - 영양 성분 침투
- ❹ 머드 마스크 - 모공 청결, 피지 흡착

133. 딥클렌징에 대한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?

- ❶ 디스인크루스테이션은 주 2 회 이상이 적당하다.
- ❷ 효소 타입은 불필요한 각질을 분해하여 잔여물을 제거한다.
- ❸ 디스인크루스테이션은 전기를 이용한 딥클렌징 방법이다.
- ❹ 예민 피부는 브러쉬 머신을 이용한 딥클렌징을 삼가 한다.

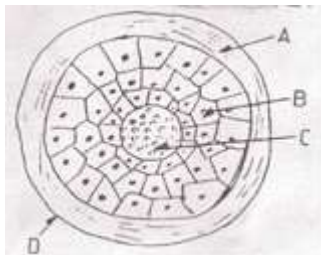
134. 지성 피부의 화장품 적용 목적 및 효과로 가장 거리가 먼 것은?

- ❶ 모공 수축 ❷ 피지 분비 및 정상화
- ❸ 유연 회복 ❹ 항염, 정화 기능

135. 효소 필링 제의 사용법으로 가장 적합한 것은?

- ❶ 도포한 후 약간 덜 건조된 상태에서 문지르는 동작으로 각질을 제거한다.
- ❷ 도포한 후 효소의 작용을 촉진하기 위해 스티머나 온습포를 사용한다.
- ❸ 도포한 후, 완전하게 건조되면 젖은 해면을 이용하여 닦아낸다.
- ❹ 도포한 후 피부 근육 결 방향으로 문지른다.

136. 다음 단면도에서 모발의 색상을 결정짓는 멜라닌 색소를 함유하고 있는 모피질(毛皮質: cortex)은?



- ❶ A ❷ B
- ❸ C ❹ D

137. 피부에 존재하는 감각기관 중 가장 많이 분포하는 것은?

- ① 촉각점 ② 온각점
- ③ 냉각점 ④ 통각점

138. 체 조직 구성 영양소에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 지질은 체지방의 형태로 에너지를 저장하며 생체막 성분으로 체구성 역할과 피부의 보호 역할을 한다.
- ② 지방이 분해되면 지방산이 되는데 이중 불포화 지방산은 인체 구성 성분으로 중요한 위치를 차지하므로 필수 지방산 이라고도 한다.
- ③ 필수 지방산은 식물성 지방보다 동물성 지방을 먹는 것이 좋다.
- ④ 불포화 지방산은 상온에서 액체 상태를 유지한다.

139. 피부의 면역에 관한 설명으로 맞는 것은?

- ① 세포성 면역에는 보체, 항체 등이 있다.
- ② T 림프구는 항원 전달 세포에 해당한다.
- ③ B 림프구는 면역 글로불린이라고 불리는 항체를 생성한다.
- ④ 표피에 존재하는 각질 형성 세포는 면역 조절에 작용하지 않는다.

140. 땀샘에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 에크린선은 입술뿐만 아니라 전신 피부에 분포되어 있다.
- ② 에크린선에서 분비되는 땀은 냄새가 거의 없다.
- ③ 아포크린선에서 분비되는 땀은 분비량은 소량이나 나쁜 냄새의 요인이 된다.
- ④ 아포크린선에서 분비되는 땀 자체는 무취, 무색, 무균성이나 표피에 배출된 후, 세균의 작용을 받아 부패하여 냄새가 나는 것이다.

141. 다음 중 UV-A(장파장 자외선)의 파장 범위는?

- ① 320 ~ 400nm ② 290 ~ 320nm
- ③ 200 ~ 290nm ④ 100 ~ 200nm

142. 일반적으로 피부 표면의 pH 는?

- ❶ 약 4.5 ~ 5.5 ❷ 약 9.5 ~ 10.5
- ❸ 약 2.5 ~ 3.5 ❹ 약 7.5 ~ 8.5

143. 천연 보습 인자(NMF)의 구성 성분 중 40%를 차지하는 중요 성분은?

- ❶ 요소 ❷ 젖산염
- ❸ 무기염 ❹ 아미노산

144. 세포 내 소화 기관으로 노폐물과 이물질을 처리하는 역할을 하는 기관은?

- ❶ 미토콘드리아 ❷ 리보솜
- ❸ 리소좀 ❹ 골지체

145. 림프 순환에서 다른 사지와는 다른 경로인 부분은?

- ❶ 우측 상지 ❷ 좌측 상지
- ❸ 우측 하지 ❹ 좌측 하지

146. 안면 진공 흡입기의 사용 방법으로 가장 거리가 먼 것은?

- ❶ 사용 시 크림이나 오일을 바르고 사용한다.
- ❷ 한 부위에 오래 사용하지 않도록 조심한다.
- ❸ 탄력이 부족한 예민, 노화 피부에 더욱 효과적이다.
- ❹ 관리가 끝난 후 벤토즈는 미온수와 중성세제를 이용하여 잘 세척하고 알코올 소독 후 보관한다.

147. 지성 피부에 적용되는 작업 방법 중 적절하지 않는 것은?

- ❶ 이온 영동 침투 기기의 양극봉으로 디스인크리스테이션을 해준다.
- ❷ 자켓법을 이용한 관리는 디스인크리스테이션 후에 시행한다.
- ❸ T-존(T-zone) 부위의 노폐물 등을 안면 진공 흡입기로 제거한다.
- ❹ 지성 피부의 상태를 호전시키기 위해 고주파기의 직접법을 적용시킨다.

148. 고주파 피부 미용 기기를 사용하는 방법 중 직접법을 올바르게 설명한 것은?

- ❶ 고객의 얼굴에 마른 거즈를 올리고 그 위에 전극봉으로 가볍게 관리한다.
- ❷ 적합한 크기의 벤토즈가 피부 표면에 잘 밀착되도록 전극봉을 연결한다.
- ❸ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 얼굴에 마른 거즈를 올리고 손으로 눌러준다.
- ❹ 고객의 손에 전극봉을 잡게 한 후 관리사가 고객의 얼굴에 적합한 크림을 바르고 손으로 관리한다.

149. 피부 분석 시 육안으로 보기 힘든 피지, 민감도, 색소 침착, 모공의 크기, 트러블 등을 세밀하고 정확하게 분별할 수 있는 기기는?

- ❶ 스티머 ❷ 진공흡입기
- ❸ 우드램프 ❹ 스프레이

150. 초음파를 이용한 스킨 스크러버의 효과가 아닌 것은?

- ❶ 진동과 온열 효과로 신진대사를 촉진한다.
- ❷ 각질 제거 효과가 있다.
- ❸ 피부 정화 효과가 있다.
- ❹ 상처 부위에 재생 효과가 있다.